



Меню на 11 декабря 2025 г. Неделя 2 День 4
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
129	Котлеты рубленые из птицы	90	19,13	10,99	14,18	234,29
138	Картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
295	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		550	27,64	18,47	95,44	660,93
Цена: 71,09 р. (все категории)						
Обед						
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,53	1,77	14,14	82,17
131	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
34	Салат «Здоровье»	60	0,88	2,7	6,68	48
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		720	35,31	27,31	89,21	792,73
Итого за день		1270	62,95	45,78	184,65	1453,66
Цена: за обед СВО – 79,73 р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
129	Котлеты рубленые из птицы	120	25,5	14,65	19,91	312,39
138	Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215
295	Компот из свежих плодов(яблокия)	200	0,16	0,16	18,89	78,7
78,7	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за завтрак		610	34,36	22,71	102,5	758,09
Цена : ММС- 78,02р., СВО – 78,02 р., Родит. взнос – 75,00р.						
Обед						
59	Суп картофельный из макаронных изделий	250	3,16	2,21	17,68	102,71
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
34		100	1,46	4,6		
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		830	39,3	31,87	96,41	892,27
Итого за день		1440	73,66	54,58	198,91	1650,36
Цена : за обед СВО – 90,02 р.						